



Международная детская программа «Ослепительная улыбка на всю жизнь»



СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ
АССОЦИАЦИЯ РОССИИ

Руководство для проведения урока стоматологического здоровья

Добро пожаловать в Международную детскую программу «Ослепительная улыбка на всю жизнь», которую проводит Стоматологическая Ассоциация России совместно с компанией Colgate. Данная программа представляет собой комплекс мероприятий, направленных на развитие у детей устойчивых навыков правильного ухода за полостью рта с раннего детства. **Более 30 лет** мы проводим уроки здоровья для детей по всему миру. В них приняли участие уже более **1 миллиарда детей** из 80 стран. В 2009 году проект стартовал и в нашей стране.



Благодаря программе «Ослепительная улыбка на всю жизнь» стоматологам, гигиенистам и учителям стало значительно легче организовывать уроки стоматологического здоровья в школах и детских садах. Эта комплексная программа будет наиболее интересна детям 6–10 лет, она органично вписывается в имеющийся учебный план и легко адаптируется к требованиям стоматологической клиники и учебного заведения.

- В мультимедийной части программы представлены два мультипликационных персонажа – стоматологи Доктор Заяц и Доктор Улыбка. Они станут проводниками детей в мир гигиены полости рта. Простые в использовании дидактические материалы помогут детям усвоить знания в форме игры.
- Не стоит забывать о таком важном моменте, как вовлечение членов семьи в процесс закрепления полученных в ходе урока знаний и навыков. Для этой цели в программе предусмотрены материалы для домашнего использования.

Ознакомьтесь с методикой проведения урока стоматологического здоровья и станьте участником программы «Ослепительная улыбка на всю жизнь»!

ПОДАРИТЕ ДЕТЯМ ОСЛЕПИТЕЛЬНЫЕ УЛЫБКИ НА ВСЮ ЖИЗНЬ!



Методика проведения урока стоматологического здоровья «Ослепительная улыбка на всю жизнь»

Цель занятия

Знакомство с новыми словами, изучение основных правил гигиены полости рта в игровой форме, отработка навыков правильной техники чистки зубов на модели челюстей, закрепление полученных в ходе урока знаний с помощью материалов для домашнего использования.

Структура урока

(40 минут)

- 1 Знакомство с детьми**
- 2 Разбор непонятных слов**
- 3 Просмотр мультфильма**
- 4 Правила ухода за полостью рта (работа с плакатом)**
- 5 Техника чистки зубов (работа с моделью челюстей)**
- 6 Домашнее задание и раздача материалов**

Подготовка к уроку

- Подготовьте к работе проектор с экраном, колонки или плазменную панель
- Подготовьте модель челюстей с демонстрационной зубной щёткой
- Сделайте тестовый запуск мультфильма
- Подготовьте раздаточные материалы для домашнего использования для всех детей в классе или группе детского сада
- Разместите в классе плакат «Стань Героем Зубной Галактики»

1 Знакомство с детьми

(5 минут)

Представьте, если вы незнакомы с детьми: расскажите им, что вы стоматолог (гигиенист/студент) и сегодня проведёте урок здоровья.

Напишите на доске возможные непонятные детям слова: галактика, стоматолог, зубной налёт, кариес, ополаскиватель, фторид.

Обсудите с детьми значения непонятных слов. Например, фторид – это важный компонент зубной пасты, который помогает нам бороться с кариесом.

Подготовьте детей к просмотру мультфильма: скажите, что их вместе с девочкой Таней и её друзьями ждут приключения в Зубной Галактике, на которую напал коварный герцог Гнилозуб.

3 Просмотр мультфильма

(10 минут)

2 Разбор непонятных слов



4 Правила ухода за полостью рта

(работа с плакатом, 10 минут)

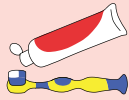
Обсудите события мультфильма и проверьте, понятно ли детям его содержание.

Предлагаемые вопросы:

- Кто главные герои мультфильма?
- Какое оружие использовали защитники Зубной Галактики для борьбы с Гнилозубом?
- Как Гнилозуб и его помощники вредили зубам?
- Зачем нужно сражаться с зубным налётом?

Закрепите полученные в ходе просмотра мультфильма знания при помощи плаката

«Стань Героем Зубной Галактики»



Чисти зубы зубной пастой с фторидом 2 раза в день: после завтрака и перед сном



Меняй свою зубную щётку каждые 3 месяца



Ежедневно используй зубную нить для удаления налёта между зубами



После каждой чистки зубов используй ополаскиватель для полости рта



Меньше сладостей и газировки – они вредят зубам!



Будь смелее – регулярно посещай стоматолога 2 раза в год

5 Техника чистки зубов

(работа с моделью челюстей, 10 минут)

Спросите детей: «Хотели бы вы стать настоящими Героями Зубной Галактики и присоединиться к команде Доктора Зайца?» После обсуждения объявите: «Тогда нам с вами нужно овладеть супероружием против Гнилозуба и научиться правильно чистить зубы. И в этом нам помогут плакат и модель челюстей».

Покажите детям на плакате этапы чистки зубов и продемонстрируйте их с помощью модели челюстей и зубной щётки (если они есть у вас в наличии).

Пригласите несколько учеников по очереди выйти к доске и повторить всё шаг за шагом.

1 Снаружи



Чисти каждый зуб выметающими движениями от линии десны к краю зуба

2 Изнутри



Очисти внутреннюю поверхность каждого зуба выметающими движениями от линии десны к краю зуба

3 Жевательные поверхности



Очисти жевательную поверхность каждого зуба, используя движения вперёд-назад

4 Внутренние поверхности передних зубов



Выметающими движениями почисти верхние и нижние передние зубы изнутри, используя кончик зубной щётки

5 Поверхность языка



Не забудь почистить язык, чтобы удалить с него бактерии, вызывающие неприятный запах изо рта

6 Домашнее задание и раздача материалов детям

(5 минут)

Объявите детям: чтобы стать настоящими Героями Зубной Галактики, нужно много тренироваться, поэтому, начиная с сегодняшнего дня, им нужно отмечать каждое своё сражение за спасение Зубной Галактики в специальном календаре чистки зубов.

Предложите детям вместе с родителями повесить календарь в ванной комнате или на видном месте в доме и каждый день утром и вечером после чистки зубов ставить в нём отметки.

Помогите детям вписать своё имя в верхней части календаря. Попросите их через месяц принести заполненные календари, чтобы получить дипломы Героев Зубной Галактики.

В завершение урока раздайте детям материалы для домашнего использования и спросите, понравился ли им урок, а также пожелайте успеха в сражениях с Гнилозубом и скорейшего вступления в команду Героев Зубной Галактики!



Дидактические материалы программы профилактики стоматологических заболеваний «Ослепительная улыбка на всю жизнь»



Руководство для проведения урока стоматологического здоровья

Этот путеводитель по программе поможет любому желающему, будь вы стоматолог, гигиенист, школьный учитель, воспитатель в детском саду или просто любящий родитель, провести интересный и полезный урок стоматологического здоровья для детей.



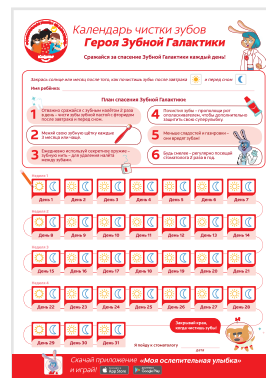
Мультфильм «Приключения в Зубной Галактике»

Весёлый мультфильм о Докторе Зайце и его дружной команде защитников Зубной Галактики от коварного герцога Гнилозуба. Дети будут с неугасающим интересом следить за их увлекательными приключениями. Продолжительность: 8 минут. Скачать этот мультфильм вы можете на сайте colgate.ru.



Плакат «Стань Героем Зубной Галактики»

Плакат способствует закреплению материала, представленного в мультфильме, акцентирует внимание на правильной технике чистки зубов и основах ухода за полостью рта.



Календарь чистки зубов Героя Зубной Галактики

Красочный календарь, который порадует ребёнка и ежедневно будет напоминать ему о необходимости чистить зубы, а также о важности правильного ухода за полостью рта. Раздайте этот календарь чистки зубов с информацией для родителей на обороте каждому ребёнку в конце урока.



Информация для родителей

На обороте календаря чистки зубов представлена полезная информация для родителей об основах гигиены полости рта, практические советы, которые помогут легко внедрить принципы правильного ухода за зубами и дёснами в повседневную жизнь семьи.



Диплом Героя Зубной Галактики

После заполнения календаря чистки зубов стоматолог или учитель в торжественной обстановке награждает детей именными дипломами Героев Зубной Галактики.

Закрывайте кран, когда чистите зубы.



Вы можете самостоятельно распечатать представленные дидактические материалы на сайте colgate.ru.



Помогите ребёнку в увлекательной форме научиться правильному уходу за полостью рта и основам здорового питания – скачайте приложение «Моя ослепительная улыбка» для ваших детей, расскажите о нём друзьям и знакомым!

